

De Generalistische Basis GGZ (voorheen eerstelijnspsycholoog)

U bent door uw huisarts, medisch specialist of POH doorverwezen naar een psycholoog in de Generalistische Basis GGZ (voorheen eerstelijnspsycholoog)

Uw huisarts heeft geconstateerd dat u baat heeft bij gesprekken met een psycholoog. Op grond van uw klachten heeft hij u doorverwezen naar een psycholoog in de Generalistische Basis GGZ. Het kan zijn dat u eerst gesprekken heeft gehad met een praktijkondersteuner maar u kunt ook direct worden doorverwezen.

Wat doet een psycholoog in de Generalistische Basis GGZ?

De Generalistische Basis GGZ is bedoeld voor mensen met lichte tot matig ernstige stoornissen. Een psycholoog behandelt daarin vrij kortdurend. Zij of hij heeft daarvoor een aantal "tools" tot haar of zijn beschikking die speciaal voor de Generalistische Basis GGZ zijn ontwikkeld.

De psycholoog zal eerst een intake met u doen. Daarna zal de psycholoog met u bespreken op welke manier zij of hij verwacht u te kunnen helpen. Constaceert de psycholoog dat u niet binnen de Generalistische Basis GGZ geholpen kunt of mag worden, dan verwijst zij of hij u terug. Mogelijk is dan een verwijzing naar de gespecialiseerde GGZ nodig of is juist de hulp die de huisarts met de POH-GGZ kan bieden voldoende.

Wat kost het?

In 2015 heeft u vanuit uw basisverzekering recht op vergoeding van psychologische hulp in de Generalistische Basis GGZ. U hoeft geen eigen bijdrage te betalen, maar de vergoeding valt wel onder het eigen risico. Op basis van uw klachten kunt u gebruik maken van een door de overheid vastgesteld traject: onvolledig (tot 120 minuten), kort (tot 294 minuten), middel (tot 495 minuten) en intensief (tot 750 minuten). Deze minuten bestaan uit directe en indirecte tijd. Hoeveel behandelingen er zullen worden vergoed hangt af van de ernst van uw klachten.

Eigen risico

Vergoeding van hulp door een psycholoog in de Basis GGZ valt onder het verplichte eigen risico, dat is het bedrag dat u eerst zelf moet betalen voordat de zorg die in het basispakket zit wordt vergoed. In 2014 is het verplichte eigen risico € 375 per persoon in totaal. Huisartsenzorg, tandheelkundige zorg t/m 18 jaar, verloskundige zorg, kraamzorg en zorg die vanuit het aanvullend pakket wordt vergoed, vallen niet onder het eigen risico. Voor kinderen tot 18 jaar geldt geen eigen risico.

Het eigen risico betaalt u aan uw zorgverzekeraar. Mocht u zelf uw eigen risico verhoogd hebben, dan wordt dit verhoogde bedrag verrekend met wat u vergoed zou krijgen.

Worden alle stoornissen vergoed vanuit de basisverzekering?

Nee, niet alle stoornissen of aandoeningen komen in aanmerking voor vergoeding uit het basispakket. Zo zijn aanpassingsstoornissen, werk- en relatieproblematiek, en een aantal andere stoornissen door de zorgverzekeraar uitgesloten van verzekerde GGZ-zorg. De cliënt zal de behandeling hiervoor zelf moeten betalen, of eventueel uit een aanvullende verzekering. Informeer bij uw zorgverzekeraar of uw behandeling vergoed wordt voordat u begint aan het traject! Bij niet vergoede zorg; Als de problemen die u heeft niet vergoed worden door de zorgverzekering, kunt u ervoor kiezen de gesprekken zelf te betalen. U betaalt het tarief wat de psycholoog daarvoor berekent. De kosten voor een niet verzekerd consult zijn €85,00 per consult van 45 minuten.

Psychologiepraktijk Eline Biesheuvel

Als u meer gesprekken nodig heeft

Het kan voorkomen dat gedurende de behandeling blijkt dat u toch een langere behandelduur nodig heeft. In dat geval kan de psycholoog in overleg met u en met uw huisarts switchen naar een “zwaarder” product, zodat u verzekerd blijft van vergoeding. Uw psycholoog zal u daarvan op de hoogte stellen.

Wie betaalt de rekening?

Als uw psycholoog een contract heeft met uw zorgverzekeraar dan wordt de rekening buiten u om geregeld. De praktijk heeft contracten met alle zorgverzekeraars en zal de rekening dan ook rechtsreeks versturen naar uw zorgverzekeraar.

De psycholoog heeft een prijslijst, waar u naar kunt vragen.

NB: Bel tijdig af!

Zorgverzekeraars vergoeden alleen als een behandeling heeft plaatsgevonden. Bent u plotseling verhinderd? Belt u dan alstublieft tijdig af. De psycholoog mag hiervoor zelf de regels bepalen en moet deze duidelijk aangeven. Belt u niet of te laat, dan moet u meestal de zitting zelf betalen.

Nog vragen?

Zorg te allen tijde dat u goed weet waar u aan toe bent. Overleg bij twijfel met uw psycholoog en/of vraag informatie op bij uw zorgverzekeraar!

Dit is informatie van de Landelijke vereniging van Eerstelijnspsychologen

Landelijke Vereniging van Eerstelijnspsychologen, Osdorper Ban 7A, 1068 LD Amsterdam T: 020-6673956 F: 020-6675320 E-mail: lve@lve.nl / www.lve.nl