



Wij starten binnenkort op onze locatie Alkmaar een

## **MINDFULNESS TRAINING:**

De training bestaat uit zes groepsbijeenkomsten en wordt gehouden op de volgende data:

- Donderdag 24 oktober 2019
- Donderdag 14 november 2019
- Donderdag 28 november 2019
- Donderdag 19 december 2019
- Donderdag 9 januari 2020
- Donderdag 6 februari 2020

Elke bijeenkomst start om 15:30 uur en zal eindigen om 17:00 uur.

Mocht u interesse hebben in deze training bespreek het dan eerst met uw behandelaar. Uw behandelaar kan u vervolgens aanmelden. Bent u niet in behandeling maar mocht u evengoed interesse of vragen hebben meldt u zich dan even tot ons secretariaat via telefoonnummer 072-820 0371 of email: [secretariaat@psychologiebiesheuvel.nl](mailto:secretariaat@psychologiebiesheuvel.nl)

Het team van Psychologiepraktijk Eline Biesheuvel